

Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w ramach programu profilaktyki

w Gimnazjum Nr 126 z Oddziałami Integracyjnymi

im. Bohaterów Westerplatte

Główne cele:

- *Uwrażliwianie na niebezpieczeństwo chorób zakaźnych*
- *Kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych*
- *Zwrócenie uwagi na skutki niewłaściwego odżywiania (anoreksja , otyłość)*
- *Propagowanie zdrowego żywienia poprzez organizację kiermaszu , tworzenie własnych przepisów*
- *Ukształtowanie właściwych postaw wobec nałogów – trening asertywności*
- *Propagowanie aktywności fizycznej*
- *Zapobieganie chorobom cywilizacji*

<i>Lp</i>	<i>Działania</i>	<i>Forma realizacji</i>	<i>Terminy</i>
1	Informacje na temat zasad higieny	Tabliczki informacyjne w łazienkach i toaletach . Zebrania z rodzicami – pogadanka i rozdanie ulotek „To nie wstyd mieć wszy – wstyd nic z nimi nie robić” - działania profilaktyczne Zebrania z rodzicami – organizacja szkoleń dla rodziców zgodnie z potrzebami	Wrzesień/cały rok ściśła współpraca z Wydziałem Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Rembertów
2	Zbieranie materiałów na temat zdrowego odżywiania, informacje na temat zasad żywienia	Wykonywanie prezentacji na lekcji wychowawczych biologii i WDŻ, układanie jadłospisów, plakaty	Cały rok

3	Przygotowanie zdrowych potraw „Mądre wybory na drugie śniadanie”	Sprzedaż na kiermaszach , plakaty	XII i III
4	Przygotowanie i wydrukowanie przepisów	Ulotki, gazetki	XI i III
5	Udział w programie „Żyj smacznie i zdrowo” organizowany przez WINIARY	Lekcje , konkurs fotograficzny	II - IV kontynuacja – program realizowany od 3 lat
6	Akcja AIDS/HIV	Ulotki , wstążeczki , plakaty, film, pogadanki	XII
7	Zapobieganie uzależnieniom	Filmy, plakaty , pogadanki na lekcji wychowawczej biologii i WDŻ, warsztaty	Cały rok
8	Profilaktyka wieku, dojrzewanie z dostosowaniem do płci	<ul style="list-style-type: none"> • Lekcja WDŻ • Spotkanie z położną • filmy 	XI współpraca z Samodzielnym Zespołem Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa – Rembertów – Przychodnia Nr 1
9	Zapobieganie chorobom zakaźnym	<ul style="list-style-type: none"> • spotkanie z lekarzem • pogadanki na lekcji wychowawczej biologii • filmy • gazetki, tablice inf. 	V współpraca z Samodzielnym Zespołem Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa – Rembertów – Przychodnia Nr 1
10	Szkolenia nauczycieli z zakresu uzależnień zasad zdrowego żywienia, chorób	Udział w szkoleniach proponowanych przez wydawnictwo WCIES i inne	Cały rok

11	Zasady BHP podczas lekcji	<ul style="list-style-type: none"> wietrzenie sal krótkie ćwiczenie gimnastyczne 	Cały rok
12	Bezpieczne ferie, wakacje informowanie o zagrożeniach lokalnych i zasadach postępowania w takich sytuacjach	Apele, informacje na tablicach, lekcjach edb, zajęcia techniczne – projektowanie piktogramów	I, VI
13	Zapoznanie ucznia z zasadami bezpiecznego korzystania z akwenów , profilaktyka przeciwkleszczowa	Pogadanki na lekcjach wychowawczych, lekcje edb, biologii, na zajęciach technicznych – prezentacje „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w lesie” czy „Bezpieczny wypoczynek nad wodą”	V-VI
14	Przypomnienie o zasadach bezpiecznego poruszania i zasadach ruchu drogowego	Zajęcia techniczne – analiza filmu „Tylko jedno masz życie”, godzina wychowawcza	Cały rok
15	Uświadamianie zagrożeń wynikających ze szkodliwości hałasu	Realizacja projektu edukacyjnego, biologia, technika	Cały rok